**Тесты «Тренер по бодибилдингу»**

1. **Истоком возникновения силовых видов спорта считается.**
2. **Основателем культуризма (бодибилдинга) является.**
3. **В каком году создана Первая Международная Федерация бодибилдинга?**
4. **Что означает слово бодибилдинг?**
5. **Кто является первым обладателем титула «Мистер Олимпия»?**
6. **Гиревой спорт является вспомогательным способом подготовки каких спортсменов.**
7. **Когда возник пауэрлифтинг, как вид спорта?**
8. **Из чего состоят Правила УзФБФ?**
9. **По каким видам спорта УзФБФ проводит организацию соревнований?**
10. **Какие виды деятельности регламентируют правила УзФБФ?**
11. **Кто имеет право интерпретировать любой вопрос не описанный в правилах УзФБФ?**
12. **Где формируется и утверждается «Управленческий состав УзФБФ»?**
13. **Кому принадлежит право изменять и устанавливать правила УзФБФ?**
14. **Любое решение принятое президентом и вице-президентом УзФБФ относящееся к ежедневному управлению и деятельности федерации действует?**
15. **Кто имеет право вносить предложения по изменению или дополнению в правила на собрании исполнительного комитета?**
16. **На какой срок выдаётся Членский билет УзФБФ?**
17. **Национальный рейтинг это?**
18. **Соревновательная дисциплина это?**
19. **Каждый вид спортивного телосложения делится на категории в зависимости?**
20. **Какой дисциплины нету в соревновательной программе?**
21. **Атлет признается действующим если с последней даты выступления прошло не более?**
22. **Календарный план соревнований утверждается?**
23. **Сколько дисциплин утверждено правилами УзФБФ?**
24. **Юниорами считаются атлеты в возрасте?**
25. **Атлетами старшего возраста считаются?**
26. **Атлеты категории Мастер считаются?**
27. **Дисциплина бодибилдинг Юниоры включает в себя?**
28. **Какой категории нету в бодибилдинге старшего возраста?**
29. **Сколько всего категорий в бодибилдинге старшего возраста?**
30. **Сколько категорий в дисциплине бодибилдинг – Мастер**
31. **Дисциплина Мужчины Фитнес телосложение содержит?**
32. **Дисциплина Мужчины Атлетическое телосложение содержит?**
33. **Дисциплина Мужчины Спортивное телосложение содержит?**
34. **Дисциплина Женщины Фитнес телосложение содержит?**
35. **Дисциплина Женщины Атлетическое телосложение содержит?**
36. **Дисциплина Женщины Модельное телосложение содержит?**
37. **Общее количество категорий во всех соревновательных дисциплинах?**
38. **Кем контролируется официальная регистрация, взвешивание и измерение роста атлетов?**
39. **На официальной регистрации обязаны присутствовать?**
40. **Какая одежда должна быть у участников соревнований при регистрации и взвешивании?**
41. **На сколько допускается превышение веса в пределах погрешности весов?**
42. **Участнику пожелавшему скорректировать свой вес под определенную весовую категорию предоставляется?**
43. **Атлет может выступать в категории Юниоров если он/она достигает своего 21-го дня рождения?**
44. **Минимальный возраст атлета в категории Юниор на дату взвешивания и регистрации должен быть?**
45. **Атлет мужчина или женщина может выступать в категории Мастер?**
46. **Атлет представленный не в надлежащем виде для участия в желаемой дисциплине или категории?**
47. **Какое количество атлетов проходит для участия в финал в мужском бодибилдинге и мужском атлетическом телосложении?**
48. **Сколько длиться произвольный номер атлета и будет ли он оцениваться судьями в финале мужской бодибилдинг и атлетическое телосложение?**
49. **Сколько длиться произвольный номер атлета и будет ли он оцениваться судьями в финале мужское и женское фитнес телосложение?**
50. **С какой стороны происходит выход на сцену и дефилирование в категориях женское атлетическое и модельное телосложение. Мужское спортивное телосложение?**
51. **Регистрирующийся атлет для участия в соревнованиях соглашается на фото-видео съемку для продвижения и популяризации данных видов спорта?**
52. **Одежда для выступления в категориях бодибилдинг мужчины должна быть?**
53. **Одежда для выступления в категориях фитнес телосложение мужчины должна быть?**
54. **Одежда для выступления в категориях атлетического телосложения мужчины должна быть?**
55. **Одежда для выступления в категориях спортивного телосложения мужчины должна быть?**
56. **В какой категории допускается выступление в обуви?**
57. **Одежда для выступления в категории фитнес телосложение женщины должна быть?**
58. **Одежда для выступления в категории атлетическое телосложение женщины должна быть?**
59. **Одежда для выступления в категории модельное телосложение женщины должна быть?**
60. **Кто имеет право определять соответствие костюма и допуск участника/цы к соревнованиям?**
61. **После вызова атлета на сцену, если он задержался, через какое максимальное время он должен выйти на сцену?**
62. **В каком внешнем виде (костюм, прическа, грим) атлет должен выступать в финальной части соревнований?**
63. **Реквизитом для выступления считается?**
64. **Когда участники соревнований могут выходить на сцену?**
65. **Когда участники соревнований могут уходить со сцены?**
66. **Может ли участник соревнований оспаривать решение судей во время объявления результатов и церемонии вручения призов?**
67. **На протяжении всего соревнования участники должны демонстрировать?**
68. **Из чего состоит программа соревнований?**
69. **Сколько обязательных поз в категории мужской бодибилдинг?**
70. **Какой позы не существует в позировании мужском бодибилдинге?**
71. **Сколько поз в категории Мужское атлетическое телосложение?**
72. **Какой из ниже перечисленных элементов позирования правильный?**
73. **Сколько поз в категории женское атлетическое телосложение?**
74. **В какой категории предусматривается обязательная произвольная программа в полуфинале?**
75. **Сколько поз обязательных в категории фитнес телосложение?**
76. **Сколько обязательных элементов в программе выступления в категориях Модельное и Спортивное телосложение?**
77. **Какой элемент является обязательным в программе выступления Модельное и Спортивное телосложение?**
78. **За позирование «Свободный раунд» выставляют ли судьи оценки?**
79. **На церемонии награждения ведущий объявляет призовые места начиная с?**
80. **Какой из перечисленных должностей нету в составе УзФБФ?**
81. **Укажите строчку в которой правильно определены статусы соревнований?**
82. **Как называется поза «Стоя лицом к судьям, ноги и ступни на одной линии недалеко друг от друга, обе руки подняты до уровня плеч и согнуты в локтях мышцы напряжены»?**
83. **Как называется поза «Стоя лицом к судьям, ноги и ступни не далеко друг от друга, руки на поясе мышцы напряжены»?**
84. **Для демонстрации в позе «Бицепс – грудь сбоку» атлет должен стоять по отношению к жюри?**
85. **Как называется поза «Стоя спиной к судьям, обе руки подняты до уровня плеч и согнуты в локтях. Одна нога отставлена назад. Мышцы напряжены?**
86. **Какая поза гораздо лучше других поможет судьям определить: Качество и плотность мышц, техническую проработку и баланс в целом?**
87. **В позе «Широчайшие мышцы спины» кроме широчайших мышц, какие еще мышцы демонстрирует атлет для детальной оценки судей?**
88. **Как называется поза «Атлет стоит к судьям боком, обе руки заведены назад за спину, передняя нога согнута в колене, другая стоит на полу»?**
89. **В позе «брюшной пресс и бедро» атлет периодически разворачивает свое тело для?**